

うべ若者サポートステーション

《 5月の支援プログラム 》



家族相談会



日時：5月25日(金)

13:30~15:00

就職や社会との関わりに悩みがある若者のご家族の方を対象とした相談会です。悩みを共有し、対応の仕方や解決策を考えます。

パソコン基礎講座



日時：5月2日(水) 13:30~14:30

定員：1名

パソコンに興味はあるが、少し自信がない方、基本的操作、ExcelやWordを中心に、個別に指導します。

就職支援セミナー

《面接トレーニング》



日時：5月19日(土)

13:30~15:00

採用試験の中でも「面接」は重要です。実際に面接の場面を設定し、落ち着いて本番に向けて臨めるよう丁寧に指導します。

職業適性検査

日時：5月29日(火) 13:30~15:00

自分自身のことを理解するため、性格や職業適性を検査します。自己理解とともに、どんな仕事に向いているか、結果を参考にスタッフと一緒に考えましょう。

農業体験



日時：5月30日(水) 10:00~15:00

場所：緑豊舎 ※サポステ集合後移動

実際に農業作業を体験することで、農業に対する意識を深め、併せて、協調性やコミュニケーション能力を身につけます。

昼食・飲み物は各自で持参してください。作業ができる服装でご参加ください。

山陽小野田出張相談

山陽小野田在住の方、個別の相談に応じます。

日時：5月8日(火)、22日(火)

①13:30~14:30

②14:45~15:45

場所：小野田勤労青少年ホーム2階会議室

(山陽小野田市日の出3-11-11)



プログラムへの参加は予約制です。お気軽にご連絡ください。