



うべ若者サポートステーション



《 4月の支援プログラム 》

職業適性検査

日時：4月17日(火) 13:30~15:00

自分自身のことを理解するため、性格や適性を検査して、どんな仕事に向いているのか、結果を参考に、スタッフと一緒に考えていきます。

コミュニケーションセミナー

《ほめ言葉》

日時：4月28日(土) 13:30~15:00

ほめ言葉をかけられると嬉しくなりませんか？ほめ言葉には相手を喜ばせたり、前向きな気持ちにさせる力があります。ほめ言葉を使いこなし、あなたも周りも笑顔に！

就職支援セミナー

《応募書類の作成》

日時：4月21日(土) 13:30~15:00

応募に必要な履歴書や職務経歴書の書き方がわからない、自信がないという方。スタッフがわかりやすく指導します。

パソコン基礎講座



日時：4月7日(土) 13:30~14:30

定員：1名

パソコンに自信がないという方、興味がある方。基本操作をスタッフが個別で指導します。

レクリエーション 《お花見》

日時：4月5日(木) 11:00~14:00

桜の名所、東本町の公園まで散策します。

飲み物は各自で持参してください。軽装でご参加ください。

レクリエーション《卓球》

日時：4月19日(木)

13:30~15:00

場所：サンライフ字部 ※サポステ集合後移動
スポーツができる服装でご参加ください。

要：室内シューズ 飲み物は各自持参

山陽小野田出張相談

日時：4月10日(火)、24日(火)

①13:30~14:30

②14:45~15:45

場所：小野田勤労青少年ホーム 2階会議室
(山陽小野田市日の出3-11-11)



プログラムへの参加は予約制です。お気軽にご連絡ください。