



うべ若者サポートステーション 1月の支援プログラム



パソコン基礎講座

1月 毎週（水）13:30~14:30

ExcelとWordを中心に基本的な内容を各自のレベルに応じてスタッフが個別に対応します。

パソコンに興味はあるが自信がない方分からないところはどんどん質問して理解を深めましょう。

定員2名

《 職業適性検査 》

1月11日（金）13:30~15:00

職業適性検査と性格検査の2種類を行います。結果を参考にしながら自分自身のことを理解し、どんな職業が向いているのかを考えていきます。

ご準備いただくもの：筆記用具



就職支援セミナー

《面接トレーニング》

1月18日（金）13:30~15:00

就活の要である面接。入退室やお辞儀の仕方などの基本動作、面接でよく訊かれる質問とそれに対する応答について学ぶセミナーです。

ご準備いただくもの：筆記用具



山陽小野田出張相談

1月8日、22日（火）13:30~15:45

山陽小野田に在住またはお近くにお住まいの方が利用しやすいよう、相談のブースを設けています。お気軽にお越しください。

会場：小野田勤労青少年ホーム
2階会議室
(山陽小野田市日の出3-11-11)

社会人のためのメイクアップ講座 《ビジネスシーンにふさわしい メイクアップを学ぶ》

1月22日（火）13:30~15:00

第一印象の重要性和好感をもたれる身だしなみについて学びます。普段ご使用のお手持ちの化粧品で実際にチャレンジしてみませんか。

会場：ハローワーク宇部

自己理解セミナー WRAP

第3回《日常生活管理プラン》

1月26日（土）13:00~15:00

「いい感じの自分」をメンテナンスしていくための「プラン」を考えていきます。今回はリカバリーに大切な事、キーコンセプトについてをテーマにお話します。



＜お問合せ＞

うべ若者サポートステーション
Tel.0836-43-6883

プログラムへの参加は予約制です。
お気軽にお電話下さい。