



うべ若者サポートステーション 12月の支援プログラム



就労体験

《ときわ湖水ホール》 定員2名
12月11日（火）10：00～15：00

簡単な事務作業の体験でパソコンを使ってデータの入力を行います。丁寧に、そして正確さを必要とする作業は集中力も必要とされます。

場 所：ときわ湖水ホール
要：昼食・飲み物

ステップアップセミナー 《コミュニケーション》

12月15日（土）13：30～15：00

職場や社会の中で多くの人と関わりながら私たちは生活しています。上手なコミュニケーションが取れることは、自分自身の強みになり、いろいろな場面で自信がもてます。

要：筆記用具

就職支援セミナー

《応募書類の書き方》
12月20日（木）13：30～15：00

履歴書や職務経歴書の書き方についてスタッフが丁寧に指導・添削します。応募する企業に対して、自己アピールする記入のポイントなども一緒に考えます。

要：筆記用具

ハローワークツアー

12月21日（金）13：30～15：00

ハローワークとはどんな所なのかスタッフと一緒に実際に訪問し、職員の方に、利用の仕方や情報収集の方法を教えてくださいます。就活についての注意点など、なんでも質問してみましょう。

場 所：ハローワーク宇部

自己理解セミナー WRAP

第2回《希望の感覚》
12月22日（土）13：00～15：00

元気回復行動プランの2回目です。困難な感情や行動を理解し、元気になるための自分自身の行動プランを作ります。さまざまな場面で使えるWRAPと一緒に学習しませんか。

山陽小野田出張セミナー 《あなたの働き方応援セミナー》

12月25日（火）13：30～15：00

今回は自己理解検査を行います。自分の傾向を理解して、向いている職業を探してみませんか？その他、応募書類の書き方、面接の受け答え、ビジネスマナー等も学習します。

場 所：山陽小野田市立中央図書館
2F 第一会議室

<お問合せ>

うべ若者サポートステーション
Tel.0836-43-6883

