



うべ若者サポートステーション



《 7月の支援プログラム 》

職業適性検査



日 時：7月4日（水）13：30～15：00
 自分自身のことを理解するため、性格や適性を検査します。どんな仕事に向いているのか、結果を参考に、スタッフと一緒に振り返りを行います。

ステップアップセミナー 《ストレス対策》

日 時：7月7日（土）13：30～15：00
 職場や学校、さまざまな場面で感じるストレス。ストレスがたまると心にも体にも悪影響が出てきます。上手な解消法や対策を分かりやすく説明します。仕事を継続されている方が対象です。

山陽小野田出張相談

山陽小野田在住の方、個別に相談に応じます。
 日 時：7月10日（火）、24日（火）
 ①13：30～14：30
 ②14：45～15：45
 場 所：小野田勤労青少年ホーム 会議室
 （山陽小野田市日の出3-11-11）

職業講話



講 師：Y's hair 人事部 富田貴史
 日 時：7月11日（水）13：30～15：00
 企業は求職者のどんな所を見ているのでしょうか？上手な自己アピールの方法など普段聞くことが出来ない事を人事採用の方から聞けるチャンスです。

就職支援セミナー 《身だしなみ》



日 時：7月14日（土）13：30～15：00
 今回は男性を対象とした身だしなみセミナーです。好感の持てる髪型やネクタイの結び方からスーツの着こなしなど、第一印象をアップさせるポイントを分かりやすくスタッフが指導します。

就労体験 《ときわミュージアム》

日 時：7月18日（水）9：30～15：00
 ※サポステ集合後移動
 世界を旅する植物館で人気のミュージアムでの就労体験です。近隣の学生や団体客も来館される館内の受付・接客・誘導などを体験します。



就職支援セミナー



《報連相・メモの取り方》
 日 時：7月20日（金）13：30～15：00
 仕事をする上での基本である、報告・連絡・相談について上手な伝え方や要点のまとめ方のほか、簡単なメモのとり方を指導します。

自己理解セミナー WRAP

第3回 《自分のための権利擁護》
 日 時：7月28日（土）13：00～15：00
 第3回目では、自分が望んでいる事を権利擁護しなければならない事を主体にお話します。また、同じような悩みや経験している人達からのサポートは助けになると思います。是非ご参加して下さい。

★プログラムへの参加は予約制です。お気軽にご連絡ください。