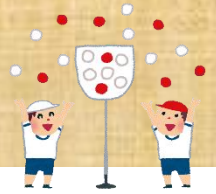


うべ若者サポートステーション

9月の支援プログラム



就職支援セミナー

《面接トレーニング》

9月1日(土) 13:30~15:00

就活の要は面接。入退室やお辞儀の仕方から一連の動作の他、面接でよく聞かれる質問に対する応答など、落ち着いて臨めるようにスタッフが丁寧に指導します。

ステップアップセミナー

《ビジネスマナーの基本》

9月15日(土) 13:30~15:00

ビジネス会話の基礎、クッション言葉や、敬語(謙譲語・尊敬語・丁寧語)の使い方の他、来客への対応のマナーについて、実際の場面を想定し、行います。就労中の方が対象です。



就労体験

《簡単な事務作業》

9月19日(水) 10:00~15:00

封筒に書類を封入する、簡単な事務作業を体験させていただきます。丁寧に正確に効率よく作業続けることで、根気と集中力を身に付けます。

場 所：ときわ湖水ホール
要：昼食・飲み物

自己理解セミナー

《WRAP 第4回 元気行動回復7'ラン》

9月22日(土) 13:00~15:00

不調となる引き金や、注意サイン(微候)を振り返り知る作業を行っていきます。それぞれに、どの様な行動で対処していくのか自分にあった、自分のプランを考えながら、他の人の対処方法を取り入れる事が出来る機会です。是非ご参加ください。

山陽小野田出張セミナー

《読み聞かせ》

9月25日(火) 13:30~15:00

絵本や詩の読み聞かせを行います。気持ちを込めて声を出すことは、人に伝えるという意味で色々な場面で役立ちます。また、声を出すことで前向きな気分になります。

場 所：山陽小野田市立中央図書館
第1会議室(山陽小野田市栄町9-13)

農業体験

《収穫前の農作業》

9月27日(木) 10:00~15:00

実りの秋を前に、畑や農作物の手入れを行い、収穫の準備をします。スタッフや仲間と作業することを通して、コミュニケーションをとり協調性を身に付けるよい体験になります。

場 所：緑豊舎 サポステ集合後移動
要：作業のできる服装、昼食・飲み物



＜お問合せ＞

うべ若者サポートステーション

Tel.0836-43-6883