



# うべ若者サポートステーション

## ≪ 8月の支援プログラム ≫



### パソコン基礎講座



定員: 1名

日時: 8月2日(木) 13:30~14:30

パソコンに興味はあるが、少し自信がない方、基本的操作、ExcelやWordを中心に、個別に指導します。

### 職業適性検査



日時: 8月3日(金) 13:30~15:00

自分自身のことを理解するため、性格や職業適性を検査します。自己理解とともに、どんな仕事に向いているか、結果を参考にスタッフと一緒に振り返りを行います。

### 山陽小野田出張相談

山陽小野田在住の方、個別の相談に応じます。

日時: 8月7日(火)、28日(火)

① 13:30~14:30

② 14:45~15:45

場所: 小野田勤労青少年ホーム2階会議室  
(山陽小野田市日の出3-11-11)

### 就職支援セミナー

≪応募書類の書き方≫

日時: 8月22日(水)

13:30~15:00



履歴書や職務経歴書の書き方についてスタッフが丁寧に指導・添削します。応募する企業に対して自己アピールする記入のポイントなども一緒に考えます。

### 家族相談会



日時: 8月25日(土)

13:30~15:00

今回のテーマは「社会になじむのが苦手な若者たちを親としてどう支えるか」です。家族同志で悩みを共有し、対応の仕方や解決策を考えます。

### 自己理解セミナー WRAP

第3回 ≪日常生活管理プラン≫

日時: 8月25日(土) 13:00~15:00

「いい感じの自分」をメンテナンスしていくための「プラン」を考えていきます。いい時ってどんな感じか考えながらプランを作っていきましょう。

プログラムへの参加は予約制です。お気軽にご連絡ください。

うべ若者サポートステーション TEL0836-43-6883

