

うべ若者サポートステーション

11月の支援プログラム



職業適性検査

11月 1日 (木) 13:30~15:00

職業適性検査と性格検査の2種類を行います。自分自身のことを理解し、結果を参考にしながら、どんな職業が向いているのかを考えていきます。

要：筆記用具

就労体験

《事務作業》

11月 9日 (金) 10:00~15:00

簡単な事務的作業の体験をします。資料を封入する作業やパソコンを使っての入力など、丁寧に正確に無駄のない作業は集中力や協調性が必要です。

場 所：ときわ湖水ホール

要：昼食・飲み物

就職支援セミナー

《報連相・メモの取り方》

11月16日 (金) 13:30~15:00

職場内におけるコミュニケーションの要である、「報告・連絡・相談」や上手なメモの取り方など、実務に活用できる様々な場面を想定しながら学びます。

要：筆記用具

自己理解セミナー WRAP

第1回《希望の感覚》

11月24日 (土) 13:00~15:00

元気回復行動プランを6回に渡って開催します。困難な感情や行動を理解し、元気になるための自分自身の行動プランを作ります。さまざまな場面で使えるWRAPと一緒に学習しませんか。

家族相談会

11月10日 (土) 13:30~15:00

就労に結びつかず社会になじめない若者たちとともに悩みを抱えたご家族を対象に、具体的な対応方法を考えていきます。同じ立場の家族同士で対話をするよい機会にもなると思います。

講 師：山口大学保健学科

教 授：山根俊恵 先生

職場見学&インタビュー

《松井製陶所》

11月28日 (水) 14:00~15:30

古くより窯業の街として栄えた山陽小野田市にある製陶所を見学し、社長さんのお話を伺います。地元で長年継続して窯業を営んでおられるご苦労や従業員を雇う側のお考えなど、何でも質問してみましょ。

13:30サポステ集合後移動

<お問合せ>

うべ若者サポートステーション

Tel.0836-43-6883

